



MERANO  
SPORT  
FESTIVAL

# sport meets fun

13. & 14.  
09.  
2019

Infos | Programm | Uhrzeiten  
Info | Programma | Orari

meranosportfestival

#meranosportfestival



STADTGEMEINDE MERAN  
COMUNE DI MERANO



Eine Initiative der Gemeinde Meran, Dienststelle für Sport und Freizeit  
Un'iniziativa del Comune di Merano, Servizio sport e tempo libero



Arno Kompatscher  
Landeshauptmann  
Presidente della Provincia

## meran sport festival

„Gesundheitserziehung“, „Prävention“: Was sich so trocken anhört, macht in Wirklichkeit jede Menge Spaß, dann nämlich, wenn man seine Gesundheit, seine Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit durch Sport verbessert – am besten in der Gruppe und mit Hilfe engagierter Übungsleiterinnen und Übungsleiter. Gerade Kinder können so dazu motiviert werden, sich zu bewegen, Körperbewusstsein zu entwickeln und Freude am Sport zu empfinden.

Das Meran Sport Festival bietet hierzu am 13. und 14. September 2019 zum dritten Mal die passende Gelegenheit. Über 40 Meraner Sportvereine und einige Institutionen aus dem Bereich Gesundheit, wie etwa der Gesundheitsbezirk Meran, werden an den zwei Tagen im Zeichen des Sports ihre Aktivitäten präsentieren und die Besucherinnen und Besucher über das Angebot in Meran informieren.

Allen, die zum Gelingen dieser Veranstaltung beitragen, gilt mein ausdrücklicher Dank. Den Teilnehmerinnen und Teilnehmern wünsche ich gute Unterhaltung und vor allem viel Begeisterung.

## merano sport festival

“Educazione alla salute”, “prevenzione”: termini che forse suonano un po’ asettici, ma che in realtà portano con sé la gioia dello sport, l’entusiasmo che si ha nel migliorare forza, agilità e resistenza attraverso il movimento: un toccasana per la salute! Un percorso che può iniziare già in tenera età, quando i bambini sviluppano consapevolezza del proprio corpo, meglio ancora se lo si abbina allo stare insieme, sotto la guida di istruttori e allenatori preparati.

Il Merano Sport Festival, la cui terza edizione avrà luogo il 13 e il 14 settembre 2019, è un’ottima occasione in questo senso. Vedrà la partecipazione di oltre quaranta associazioni sportive meranesi e di istituzioni nel campo della salute, a partire dal Comprensorio Sanitario di Merano: in queste due giornate nel segno dello sport presenteranno alla cittadinanza le loro attività e l’offerta per Merano.

Ringrazio tutti coloro che, con impegno, contribuiranno al successo di questo evento. Auguro a tutti voi due giorni di divertimento, pieni di entusiasmo!



Gabriela Strohmer  
Referentin für Sport  
Assessora allo sport

## sport meets fun

Sport, Bewegung und aktive Freizeitgestaltung sind die beste Gesundheitsvorsorge und darüber hinaus Balsam für die Seele - das ist bekannt.

Deshalb verwandelt sich die Passerstadt am 13. und 14. September 2019 nun zum dritten Mal in eine riesige Sportarena unter freiem Himmel. Jede/Jeder Einzelne, ob Klein oder Groß, hat die Möglichkeit sich über die breite Angebotspalette an Sportarten in Meran zu informieren und vor allem aktiv mitzumachen.

Schauen Sie bei Ihrem Lieblingssport vorbei, lassen Sie Ihre Vitalwerte testen - und entdecken Sie vielleicht ein neues Hobby für sich!



Nerio Zaccaria  
Referent für Sport  
Assessore allo sport

In diesem Sinne bedanken wir uns bei allen Beteiligten und insbesondere bei den ehrenamtlich aktiven Sportvereinen für ihre Unterstützung und ihre tägliche Arbeit. Ein herzlicher Dank geht auch an die Partner und Sponsoren für ihr Engagement und Ihre Unterstützung.

## sport meets fun

Sappiamo che sport, movimento e attività ricreative dinamiche sono i migliori presupposti per rimanere in salute, ma soprattutto sono un balsamo per lo spirito.

Il 13 e 14 settembre il centro città di Merano si trasformerà per la terza volta in un’arena sportiva a cielo aperto. Tutti/e, adulti, giovani e bambini/e avranno la possibilità di trovare informazioni sull’ampia offerta sportiva e avvicinarsi alle diverse discipline.

Visitate lo stand del vostro sport preferito, fate controllare i vostri valori vitali e chissà che non sia anche l’occasione per scoprire un nuovo hobby!

Ringraziamo dunque tutti gli interessati/e e i partecipanti/e, ma soprattutto le società sportive che con costanza e lavoro di volontariato si impegnano ogni giorno. Un sentito ringraziamento va anche ai partner e agli sponsor per il loro sostegno e appoggio.



**Motivation ist das,  
was dich starten lässt.**

**La motivazione  
ti fa iniziare.**

## *Das Programm*

### **Freitag, 13.09.2019**

- 16:00 **Eröffnung:** Showeinlage der Menschen mit Beeinträchtigung (Kurhausterrasse)
- 16:30 **Staffellauf** der Meraner Vereine (Start: Kurpromenade - Theaterbrücke - Thermenallee - Postbrücke - Ziel: Kurpromenade)
- 17:30 Workout - **All together warm up** (Kurhausterrasse)
- 18:00 **Meeting „Sport & Fun“** (Kursaal und Lentner Saal) Eintritt frei / begrenzte Plätze

## *Il programma*

### **Venerdì, 13.09.2019**

- Cerimonia di apertura:** spettacolo di danza delle persone con disabilità (terrazza del Kurhaus) 16:00
- Gara di staffetta** delle società sportive di Merano (partenza: Passeggiata Lungo Passirio - Ponte Teatro - Viale Terme - Ponte Posta - arrivo: Passeggiata Lungo Passirio) 16:30
- Workout - **All together warm up** 17:30 (terrazza del Kurhaus)
- Meeting „Sport & Fun“** 18:00 (Kursaal e sala Lentner) Ingresso libero / numero limitato

### **Samstag, 14.09.2019**

- 10:00 **Sport Stations** der Meraner Vereine & - **Medical Stations** im Zentrum. Einfach ausprobieren und mitmachen – inklusive kostenloser Fitness-Check-Ups
- 16:00 **Prämierung** der erfolgreichsten Sportler/-Innen im Tenniszentrum, Piavestraße

## *Sabato, 14.09.2019*

- Sport Station** delle associazioni meranesi & **Medical Station** in centro. Possibilità di provare le varie discipline sportive e Fitness Check-up gratuiti 10:00 - 16:00
- Premiazione** degli/delle atleti/e di successo al Centro Tennis, via Piave 18:00

## **WORKOUT – All together warm up**

**13.09.2019 | 17:30 / Kurhausterrasse – Terrazza del Kurhaus**

### **Bring deine Freunde mit**

Einfache sich wiederholende Bewegungen, welche dir helfen dich mit Spaß und Leidenschaft aufzuwärmen: Beweglichkeit der Gelenke, Muskeldehnbarkeit und Aktivierung der wichtigsten Muskelgruppen.

Die Trainer stehen wie bei einem Group-Workout auf der Kurhausterrasse vor euch. Sportbekleidung ist auf jeden Fall empfehlenswert. Die Teilnahme ist natürlich kostenlos.

Wir freuen uns auf dich und deine Freunde.

### **Porta i tuoi amici**

Movimenti semplici, ripetuti, che “riscaldano” il corpo in modo divertente e coinvolgente: esercizi per la mobilità articolare, per l'elasticità muscolare e l'attivazione dei principali gruppi muscolari.

Vivi l'esperienza di un vero Group-Workout e segui i trainer che vi daranno indicazioni dalla terrazza del Kurhaus. L'abbigliamento sportivo è consigliato. La partecipazione è ovviamente gratuita.

Vi aspettiamo.





*Motivation ist das,  
was dich starten lässt.*

*La motivazione  
ti fa iniziare.*

## **MEETING – sport & fun**

**13.09.2019 | 18:00 | Kursaal – Saal Lentner**



### **Einen Tag ganz im Zeichen von Fitness und Gesundheit genießen**

- 1) H.I.I.T. - High Intensity Interval Training: Es handelt sich um ein Herz-Kreislauf-Training, das auf dem Wechsel zwischen hoher und niedriger Intensität während derselben Übung beruht. Dieses Training ist nicht nur eine bekannte Abnehmstrategie, sondern zielt auch auf die Verbesserung der kardiovaskulären Leistungsfähigkeit hin.
- 2) Muscle Up&Flex: Ein vielfältiges Trainingsprogramm mit freiem Körper. Verschiedenste Dehnübungen wechseln sich mit funktioneller Muskelkonditionierung ab.
- 3) Körperbalance: Bewegungen, die auf eine korrekte Haltung, Kontrolle und Stabilität für das Körperwohl befinden abzielen, um Schmerzen und Fehlbildungen vorzubeugen.
- 4) Fit & Fun: Intensives Herz-Kreislauf- und Koordinationstraining, das durch einfache sich wiederholende und abwechslungsreiche Bewegungen ansprechend und unterhaltsam gestaltet wird.

### **Godere di una giornata dedicata al fitness e alla salute**

- 1) H.I.I.T. - high intensity interval training: è un allenamento cardiovascolare che si basa sull'alternanza tra lavoro ad alta e bassa intensità durante lo stesso esercizio. Valido come strategia per il dimagrimento e il miglioramento della capacità cardiovascolare.
- 2) Muscle Up&Flex: programma di allenamento misto a corpo libero che alterna fasi di esercizi sulla flessibilità e sul condizionamento muscolare funzionale.
- 3) Body Balance: movimenti mirati ad una corretta igiene posturale, controllo e stabilità per il benessere corporeo al fine di prevenirne problematiche e disordini
- 4) Fit & Fun: fase di allenamento cardiovascolare e di coordinazione attraverso movimenti semplici, ripetuti e variati per gestire l'intensità in modo coinvolgente e divertente.

## **PRÄMIERUNG 2019 PREMIAZIONE**

**14.09.2019 | 18:00 | Tenniszentrum, Piavestraße – Centro Tennis, via Piave**

### **Erfolge müssen gefeiert werden**

Auch dieses Jahr dürfen sich zahlreiche Athletinnen und Athleten über die Prämierung „SportlerIn des Jahres“ freuen. Die Auserwählten konnten durch ihre harte Arbeit, ihr hartnäckiges Training und ihre großartigen Resultate überzeugen und werden dieses Jahr erneut im Rahmen der dritten Ausgabe des Meran Sport Festival gebührend ausgezeichnet.

Alle SportlerInnen erwarten kleine Preise, eine Urkunde und Medaille. Außerdem wird unter allen anwesenden prämierten Athletinnen und Athleten ein hochwertiges Fahrrad versteigert.

Unser Dank gilt dem Partner **MERANARENA GMBH** und den Sponsoren.

### **I successi devono essere celebrati**

Anche quest'anno numerosi/e atleti/e riceveranno i premi di „sportivo/a dell'anno“. I campioni selezionati, che hanno conseguito eccellenti risultati grazie all'impegno e alla costanza nella propria disciplina, saranno nuovamente premiati durante la terza edizione del Merano Sport Festival.

Tutti/e gli/le atleti/e riceveranno un piccolo premio, un attestato e una medaglia. Inoltre sarà sorteggiata una bicicletta tra tutti gli/le atleti/e presenti.

I nostri ringraziamenti vanno al nostro partner **MERANARENA SRL** e agli sponsor.



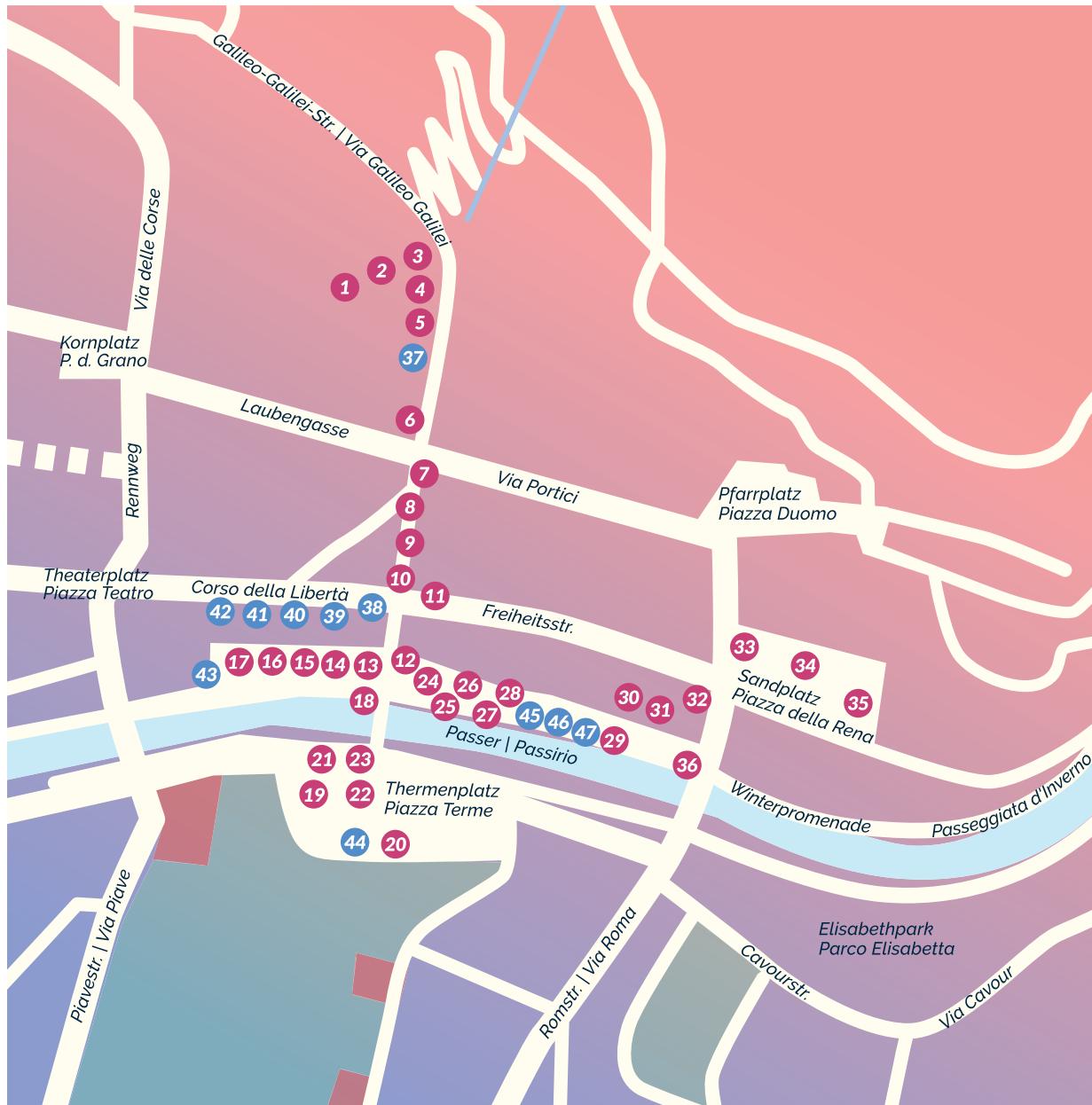


Die Sportvielfalt unserer Stadt  
hautnah erleben

La vetrina dello sport  
nella nostra città

## SPORT STATIONS & MEDICAL STATIONS

1. Tennis
2. Rugby
3. Volleyball
- Pallavolo
4. Kunstturnen
- Ginnastica artistica
5. Bogenschießen
- Tiro con l'arco
6. Gewichtheben
- Pesistica
7. Tanzen
- Danza
8. Eiskunstlauf
- Pattinaggio artistico
9. Ski Alpin
- Sci alpino
10. Leichtathletik
- Atletica Leggera
11. Orientierungslauf
- Corsa di orientamento
12. Tauchen
- Immersione
13. Gymnastik/Tanz
- Ginnastica/Danza
14. Boxen
- Pugilato
15. Kampfsportarten
- Arti marziali
16. Kickboxen
- Kickboxing
17. Yoseikan
18. Taekwondo
19. Badminton
20. Tanz
- Danza
21. Klettern
- Arrampicata
22. Curriculum Sport&Ernährung



23. Radsport
- Ciclismo
24. Schwimmen
- Nuoto
25. Schach
- Scacchi
26. Modellflug
- Aeromodellismo
27. Verschiedene Sportarten
- Vari tipi di sport
28. Tischtennis
29. Basketball
- Basket
30. Reiten
- Equitazione
31. Damenbroomball
- Broomball femminile
32. Hockey
33. Schiedsrichter
- Arbitri
34. Fußball
- Calcio
35. Handball
- Pallamano
36. Kanu
- Canoa
37. Fielmann Meran/o
- SABES - ASDAA
- SABES - ASDAA
- SABES - ASDAA
- SABES - ASDAA
- Martinsbrunn
- Targets Square
- Marlene
- Sportler Meran/o
- Aktivcenter Support



# Sport Stations

# Sport Stations

## Tennis

Eleganz / Dynamik

Verein: Tennis Club Meran  
Kontakt: info@tennismerano.it

## Rugby

Loyalität / Zielorientierung

Verein: Avalon Rugby  
Kontakt: mose.david@libero.it

## Volleyball

Taktik / Teamgeist

Verein: ASM Volley  
Kontakt: volley@asmerano.it

## Kunstturnen

Geschicklichkeit / Sprungkraft

Verein: SCM Turnen Mädchen  
Kontakt: turnen.maedchen@sportclub-meran.it

## Bogenschießen

Koordination / Ausgewogenheit

Verein: SCM Bogenschießen  
Kontakt: bogenschiessen@sportclub-meran.it

## Gewichtheben

Koordination / Beweglichkeit

Verein: Italienischer Gewichtheberverband  
Kontakt: bolzano@federpesistica.it

Verein: Olimpic Club Merano

Kontakt: giustombolato@gmail.com

Verein: Athletic Club Merano

Kontakt: info@athleticclubmerano.it

Verein: Health & Fitness Club

Kontakt: staff@healthfitnessclub.it

1

## Tennis

Eleganza / Dinamico

Associazione: Tennis Club Merano  
Contatto: info@tennismerano.it

2

## Rugby

Lealtà / Obiettivo

Associazione: Avalon Rugby  
Contatto: mose.david@libero.it

3

## Pallavolo

Tattica / Squadra

Associazione: ASM Volley  
Contatto: volley@asmerano.it

4

## Ginnastica artistica

Agilità / Slancio

Associazione: SCM Ginnastica femminile  
Contatto: turnen.maedchen@sportclub-meran.it

5

## Tiro con l'arco

Coordinazione / Equilibrio

Associazione: SCM Tiro con l'arco  
Contatto: bogenschiessen@sportclub-meran.it

6

## Pesistica

Coordinazione / Agilità

Associazione: Federazione Italiana Pesistica  
Contatto: bolzano@federpesistica.it

Associazione: Olimpic Club Merano

Contatto: giustombolato@gmail.com

Associazione: Athletic Club Merano

Contatto: info@athleticclubmerano.it

Associazione: Health & Fitness Club

Contatto: staff@healthfitnessclub.it

7

## Tanzen

Motorik / Engagement

Verein: A Passo di Danza  
Kontakt: angelodimaso@libero.it

8

## Eiskunstlauf

Eleganza / Engagement

Verein: ASM Pattinaggio Artistico  
Kontakt: asmpattinaggio@gmail.com

9

## Ski Alpin

Schnelligkeit / Konzentration

Verein: ASM Sci Alpino  
Kontakt: alpine.ski@asmerano.it

10

## Leichtathletik

Vielseitigkeit / Ausdauer

Verein: ASM Atletica Leggera  
Kontakt: corsa@asmerano.it

11

## Orientierungslauf

Orientierungssinn / Schnelligkeit

Verein: SCM Orientierungslauf  
Kontakt: orientierungslauf@sportclub-meran.it

12

## Tauchen

Konzentration / Vergnügen

Verein: Sub Marine Diving Club  
Kontakt: info@sub-marine.it

13

## Gymnastik/Tanz

Körperbeherrschung / Rhythmusgefühl

Verein: ASM Ritmica Ginnastica  
Kontakt: bodyandsoulmerano@gmail.com

## Danza

Motricità / Impegno

Associazione: A Passo di Danza  
Contatto: angelodimaso@libero.it

## Pattinaggio artistico

Eleganza / Impegno

Associazione: ASM Pattinaggio Artistico  
Contatto: asmpattinaggio@gmail.com

## Sci alpino

Velocità / Concentrazione

Associazione: ASM Sci Alpino  
Contatto: alpine.ski@asmerano.it

## Atletica Leggera

Versatilità / Resistenza

Associazione: ASM Atletica Leggera  
Contatto: corsa@asmerano.it

## Corsa di orientamento

Orientamento / Velocità

Associazione: SCM Orientierungslauf  
Contatto: orientierungslauf@sportclub-meran.it

## Immersione

Concentrazione / Divertimento

Associazione: Sub Marine Diving Club  
Contatto: info@sub-marine.it

## Ginnastica/Danza

Controllo / Ritmo

Associazione: ASM Ritmica Ginnastica  
Contatto: bodyandsoulmerano@gmail.com



## Sport Stations

## Sport Stations

### **Boxen**

Disziplin / Taktik

Verein: Merano Thunders Boxing Club  
Kontakt: meranothunders@gmail.com

14

### **Kampfsportarten**

Disziplin / Taktik

Verein: Fighting Club Meran  
Kontakt: hartmann90@libero.it

15

### **Kickboxen**

Disziplin / Taktik

Verein: Kickboxing Meran  
Kontakt: marco.valsesia@hotmail.it

16

### **Yoseikan**

Disziplin / Taktik

Verein: SCM Yoseikan Budo  
Kontakt: yoseikan.meran@gmail.com

17

### **Taekwondo**

Disziplin / Taktik

Verein: Accademia Alto Adige Taekwondo  
Kontakt: info-khalid@libero.it

18

### **Badminton**

Bewegung / Genauigkeit

Verein: SCM Badminton  
Kontakt: badminton@sportclub-meran.it

19

### **Tanz**

Harmonie / Leichtigkeit

Verein: Only Dance Meran  
Kontakt: info@onlydance.it

20

### **Pugilato**

Disciplina / Tattica

Associazione: Merano Thunders Boxing Club  
Contatto: meranothunders@gmail.com

### **Arti marziali**

Disciplina / Tattica

Associazione: Fighting Club Merano  
Contatto: hartmann90@libero.it

### **Kickboxing**

Disciplina / Tattica

Associazione: Kickboxing Merano  
Contatto: marco.valsesia@hotmail.it

### **Yoseikan**

Disciplina / Tattica

Associazione: SCM Yoseikan Budo  
Contatto: yoseikan.meran@gmail.com

### **Taekwondo**

Disciplina / Tattica

Associazione: Accademia Alto Adige Taekwondo  
Contatto: info-khalid@libero.it

### **Badminton**

Movimento / Precisione

Associazione: SCM Badminton  
Contatto: badminton@sportclub-meran.it

### **Danza**

Armonia / Leggerezza

Associazione: Only Dance Merano  
Contatto: info@onlydance.it

### **Klettern**

Ausdauer / Kraft

Verein: Alpenverein Sektion Meran  
Kontakt: sektion-meran@alpenverein.it

21

### **Curriculum Sport&Ernährung**

Beweglichkeit / Vielseitigkeit

Verein: Gymme – Gymnasien Meran  
Kontakt: info@gymme.it

22

### **Curriculum Sport&Ernährung**

Resistenza / Forza

Associazione: Alpenverein Sektion Meran  
Contatto: sektion-meran@alpenverein.it

### **Radsport**

Ausdauer / Schnelligkeit

Verein: Unione Ciclistica Meranese  
Kontakt: u.c.meranese@gmail.com

23

### **Schwimmen**

Konzentration / Schnelligkeit

Verein: ASM Nuoto  
Kontakt: nuoto@asmerano.it

24

### **Scacchi**

Konzentration / Taktik

Verein: CSK Merania  
Kontakt: tomisic@gmail.com

25

### **Modellflug**

Genauigkeit / Konzentration

Verein: MTM Meran  
Kontakt: mmb@sportclub-meran.it

26

Resistenza / Velocità

Associazione: Gymme – Gymnasien Meran  
Contatto: info@gymme.it

### **Ciclismo**

Resistenza / Velocità

Associazione: Unione Ciclistica Meranese  
Contatto: u.c.meranese@gmail.com

### **Nuoto**

Concentrazione / Velocità

Associazione: ASM Nuoto  
Contatto: nuoto@asmerano.it

### **Scacchi**

Concentrazione / Tattica

Associazione: CSK Merania  
Contatto: tomisic@gmail.com

### **Aeromodellismo**

Precisione / Concentrazione

Associazione: MTM Merano  
Contatto: mmb@sportclub-meran.it



## Sport Stations

## Sport Stations

### Verschiedene Sportarten

Mut / Entschlossenheit

Verein: SCM Menschen mit Beeinträchtigung

Kontakt: mmb@sportclub-meran.it

### Tischtennis

Eleganz / Athletisch

Verein: SCM Tischtennis

Kontakt: tischtennis@sportclub-meran.it

### Basketball

Teamgeist / Bewegung

Verein: Maia Basket

Kontakt: info@maiabasket.it

Verein: Charly Basket

Kontakt: airpal05@gmail.com

Verein: ASM Basket

Kontakt: basket@asmerano.it

### Reiten

Selbstvertrauen / Verantwortungsbewusstsein

Verein: Reitzentrum Meran

Kontakt: info@centroequestremerano.it

### Damenbroomball

Schnelligkeit / Agilität

Verein: Gruppo Sportivo Merano Amatori

Kontakt: dema0089@alice.it

### Hockey

Schnelligkeit / Agilität

Verein: Hockey Club Meran Junior

Kontakt: info@hcm-junior.it

27

### Vari tipi di sport

Coraggio / Determinazione

Associazione: SCM persone con disabilità

Contatto: mmb@sportclub-meran.it

28

### Tischtennis

Eleganza / Dinamicità

Associazione: SCM Tischtennis

Contatto: tischtennis@sportclub-meran.it

29

### Basket

Squadra / Movimento

Associazione: Maia Basket

Contatto: info@maiabasket.it

Associazione: Charly Basket

Contatto: airpal05@gmail.com

Associazione: ASM Basket

Contatto: basket@asmerano.it

30

### Equitazione

Fiducia / Responsabilità

Associazione: Centro Equestre Merano

Contatto: info@centroequestremerano.it

31

### Broomball femminile

Velocità / Agilità

Associazione: Gruppo Sportivo Merano Amatori

Contatto: dema0089@alice.it

32

### Hockey

Velocità / Agilità

Associazione: Hockey Club Merano Junior

Contatto: info@hcm-junior.it

33

### Schiedsrichter

Kontrolle / Präzision

Verein: Associazione Italiana Arbitri Merano

Kontakt: merano@aia-figc.it

34

### Fußball

Taktik / Teamgeist

Verein: Olimpia Merano

Kontakt: info@asdolimpiamerano.it

Verein: GA Bubi

Kontakt: info@gabubi.com

Verein: FC Merano

Kontakt: info@fcmerano.it

35

### Handball

Konzentration / Schnelligkeit

Verein: SCM Handball

Kontakt: handball@sportclub-meran.it

36

### Kanu

Schnelligkeit / Agilität

Verein: SCM Kanu

Kontakt: kanu@sportclub-meran.it

### Arbitri

Controllo / Precisione

33

34

### Calcio

Tattica / Squadra

Associazione: Olimpia Merano

Contatto: info@asdolimpiamerano.it

Associazione: GA Bubi

Contatto: info@gabubi.com

Associazione: FC Merano

Contatto: info@fcmerano.it

### Pallamano

Concentrazione / Velocità

Associazione: SCM Handball

Contatto: handball@sportclub-meran.it

### Canoa

Velocità / Agilità

Associazione: SCM Kanu

Contatto: kanu@sportclub-meran.it

## Sport Stations



## Medical Stations

### Fielmann Meran

37

Beim „Van Fielmann“ können BesucherInnen komfortabel die Sehschärfe kostenlos messen. Ein Team von kompetenten und spezialisierten Fielmann-Optikern führt den digitalen „On-Road-Sehtest“ mit modernster Ausrüstung und innovativer Technologien durch.

### Stationen SABES - Gesundheitsbezirk Meran

38  
39  
40  
41  
42

An den Medical Stations des SABES – Gesundheitsbezirk Meran warten Bewegungsübungen zur Sturzvermeidung und Auskünfte über Abhängigkeitserkrankungen. Zusätzlich gibt es Infos zu gesunder Ernährung und Bewegung. Ein Erste-Hilfe-Training rundet das Angebot ab.

### Martinsbrunn

43

Gleich zwei Teststationen bietet der Stand von der traditionsreichen Institution Martinsbrunn: Blutzucker- und Blutdruckmessungen. Ebenso gibt es von geschulte Physiotherapeuten Ratschläge und Informationen zu Kurztherapien.

### Targets Square

44

Am Stand „Targets Square“ überzeugen geschulte Trainer die BesucherInnen durch einfache sich wiederholende Bewegungen Sport in den Alltag zu integrieren. Mit Spaß und Leidenschaft zu mehr Fitness und Gesundheit.

### Fielmann Merano

Il “van Fielmann” permette di misurare gratuitamente e in modo confortevole la propria acutezza visiva. Ad eseguire l'esame della vista “on the road” in maniera digitale, sarà a disposizione un team di ottici competenti e specializzati Fielmann, dotato delle attrezzature più moderne e le tecnologie più avanzate.

### Stand dell'ASDAA - Comprensorio sanitario di Merano

L'ASDAA – Il Comprensorio Sanitario di Merano allestirà varie Medical Station: verranno mostrati esercizi utili per prevenire le cadute e sarà possibile ricevere consulenze sulle diverse forme di dipendenze. Verranno inoltre date informazioni sull'importanza di una sana alimentazione abbinata al movimento. Vi saranno anche dimostrazioni di pronto soccorso.

### Martinsbrunn

Lo stand della storica istituzione Martinsbrunn propone due test: misurazioni della glicemia e della pressione sanguigna. Fisioterapisti esperti inoltre saranno a disposizione per una consulenza su vari tipi di terapie brevi.

### Targets Square

Presso lo stand “Targets Square” allenatori esperti convinceranno i/le visitatori/e a includere lo sport nella loro vita quotidiana attraverso movimenti semplici e ripetitivi. Un modo divertente e appassionante a favore della propria salute e dello star bene.



## Medical Stations

### Marlene

Schön und fit mit Marlene® Äpfeln. Gönnen sie sich am Stand der lokalen Anbieter einen kleinen gesunden Imbiss.

### Sportler Meran

BesucherInnen erhalten am Stand des SPORTLER Meran eine kostenlose Fußanalyse der Marke SIDAS und anschließend gerne Laufschuhe der Marke ON testen.

### Aktivcenter Support

Am Stand des Aktivcenter gibt es Informationen und Ratschläge zu gesunder und ausgewogener Ernährung. Körperfettmessungen werden mit fachgerechten Messinstrumenten durchgeführt und gemeinsam ausgewertet.

45

### Marlene

Bellezza e fitness con le mele Marlene®. Concedetevi una piccola e sana merenda presso lo stand dei fornitori locali.

46

### Sportler Merano

Presso lo stand SPORTLER Merano i/le visitatori/e potranno fare un'analisi del piede gratuita in collaborazione col marchio SIDAS. Si potrà successivamente provare le scarpe da corsa del marchio ON.

47

### Aktivcenter Support

Presso lo stand dell'Aktivcenter verranno date informazioni su un'alimentazione sana ed equilibrata. Le misurazioni del grasso corporeo vengono effettuate con strumenti di misurazione professionali e valutate complessivamente.

fielmann

Marlene®

martinsbrunn

St. Elisabeth

Run on clouds.

Activecenter  
Wellness- und Business-Coaching

SIDAS YOUR FOOT COMPANY

Südtiroler Sanitätsbetrieb Azienza Sanitaria dell'Alto Adige  
Azienda Sanitaria de Sudtirol  
GESENDEHTSBEZIRK MERAN COMPRENSORIO SANITARIO DI MERANO

SPORTLER BEST IN THE ALPS

*Wir danken allen Partnern, Sponsoren, Vereinen und Unternehmen.*

*Ringraziamo tutti i partner, gli sponsor, le associazioni e le aziende.*

### Partner:

merano

THERME MERAN TERME MERANO

meranarena

AUTONOME PROVINZ  
BOZEN - SÜDTIROL  
PROVINCIA AUTONOMA  
DI BOLZANO - TIROL DEL SUD  
PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO - TIROL DEL SUD  
Südtiroler Sanitätsbetrieb  
Azienza Sanitaria dell'Alto Adige  
Azienda Sanitaria de Sudtirol  
GESUNDHEITSBEZIRK MERAN COMPRENSORIO SANITARIO DI MERANO

### Sponsor:

SPORTLER  
BEST IN THE ALPS

DIE GÄRTEN VON SCHLOSS TRAUTMANSDORFF  
I GIARDINI DI CASTEL TRAUTMANSDORFF  
THE GARDENS OF TRAUTMANSDORF CASTLE

REGIONE AUTONOMA TRENTO-ALTO ADIGE  
AUTONOME REGION TRENTO-SÜDTIROL  
REGION AUTONOMA TRENTO-SÜDTIROLSANTANNA  
CENTRO CHIRURGICO  
CHIRURGIEZENTRUMMilchhof  
Meran  
Lotteria socialeSPARKASSE  
CASSA DI RISPARMIOMERANER  
MINERALWASSER  
San Vigilio



Aktiv die eigene Gesundheit fördern, nette Kontakte knüpfen: Wir hoffen, dass das Meran Sport Festival Spaß macht und Impulse für eine aktive Freizeitgestaltung gibt. Unser Dank gilt allen Partnern, Sponsoren, Vereinen und Unternehmen sowie Helfern, die die Veranstaltung tatkräftig unterstützen.

**Wir sehen uns beim Sport Festival!**

---

Tenersi attivi per vivere meglio e fare nuove conoscenze: ci auguriamo che il Merano Sport Festival vi coinvolga e vi invogli a trascorrere il vostro tempo libero all'insegna del movimento. Il nostro ringraziamento va a tutti i partner, sponsor, aziende, associazioni e collaboratori che sostengono attivamente la manifestazione.

**Ci vediamo allo Sport Festival!**