STADTGEMEINDE **MERAN**
COMUNE DI **MERANO**
Stadtmarketing
Marketing cittadino

Meran beWegt
Muoviti a Merano

Meran beWegt Kompakt | Muoviti a Merano: full immersion

7. - 12. September | settembre 2020

Foto: Alex Filz

MO | LU, 7.9.2020

• Gehen ist gesund | Camminare è salute

Uhrzeit | Orario ore 8.30-9.15 Uhr

Ort | Luogo Elisabethpark | Parco Elisabetta

Veranstalter | Organizzatore Upad Merano, 0473 230 699

• Sanfte Gymnastik | Ginnastica dolce

Uhrzeit | Orario ore 9.30-10.15 Uhr

Ort | Luogo Maiserpark | Parco Maia

Veranstalter | Organizzatore Upad Merano, 0473 230 699

DI | MA, 8.9.2020

• Gehen ist gesund | Camminare è salute

Uhrzeit | Orario ore 8.30-9.15 Uhr

Ort | Luogo Landesfürstliche Burg | Castello Principesco

Veranstalter | Organizzatore Upad Merano, 0473 230 699

• Sanfte Gymnastik | Ginnastica dolce

Uhrzeit | Orario ore 9.30-10.15 Uhr

Ort | Luogo Park in der Johannesstraße | Parco in via Johannes

Veranstalter | Organizzatore Upad Merano, 0473 230 699

• Fitness- und Gesundheitserfolg messbar machen: wie effizient wirkt Meran beWegt

Ein Seminar mit Tests, Methoden und Messungen, die für die Meran beWegt Projekte einsetzbar sind.

Uhrzeit 14-17 Uhr

Kursleiter Univ.-Doz. Dr. Arnulf Hartl,

Christina Pichler BA, Paracelsus Medizinische Privatuniversität Salzburg

Ort Wandelhalle

Veranstalter Gemeinde Meran, 0473 250 211

Anmeldung erforderlich

meranbewegt@gemeinde.meran.bz.it

La formazione si svolge in lingua tedesca.

STADTGEMEINDE **MERAN**
COMUNE DI **MERANO**
Stadtmarketing
Marketing cittadino

Meran beWegt
Muoviti a Merano

MI | ME, 9.9.2020

• Gehen ist gesund | Camminare è salute

Uhrzeit | Orario ore 8.30-9.15 Uhr

Ort | Luogo Sandplatz | Piazza della Rena

Veranstalter | Organizzatore Upad Merano, 0473 230 699

• Sanfte Gymnastik | Ginnastica dolce

Uhrzeit | Orario ore 9.30-10.15 Uhr

Ort | Luogo Lazagwiese beim Passer Fritz | Laghetto Lazago

Veranstalter | Organizzatore Upad Merano, 0473 230 699

• Kneipp beWegt

Uhrzeit | Orario ore 18-19.30 Uhr

Ort | Luogo Thermenpark | Parco Terme

Veranstalter | Organizzatore Kneippverband, info@kneipp.it

DO | GIO, 10.9.2020

• Gehen ist gesund | Camminare è salute

Uhrzeit | Orario ore 8.30-9.15 Uhr

Ort | Luogo Enrico-Fermi-Park (Sinich) | Parco Enrico Fermi (Sinigo)

Veranstalter | Organizzatore Upad Merano, 0473 230 699

• Sanfte Gymnastik | Ginnastica dolce

Uhrzeit | Orario ore 9.30-10.15 Uhr

Ort | Luogo Enrico-Fermi-Park (Sinich) | Parco Enrico Fermi (Sinigo)

Veranstalter | Organizzatore Upad Merano, 0473 230 699

FR | VE, 11.9.2020

• Gehen ist gesund | Camminare è salute

Uhrzeit | Orario ore 8.30-9.15 Uhr

Ort | Luogo Evangelische Kirche | Chiesa Evangelica

Veranstalter | Organizzatore Upad Merano, 0473 230 699

• Sanfte Gymnastik | Ginnastica dolce

Uhrzeit | Orario ore 9.30-10.15 Uhr

Ort | Luogo Marlinger Park | Parco Marlengo

Veranstalter | Organizzatore Upad Merano, 0473 230 699

• Der Wert der Promenaden und der Grünanlagen in Meran

Ein Spaziergang auf Merans Wegen mit Anni Schwarz und Magdalene Schmidt.

Uhrzeit 15-17 Uhr

Ort Urania-Haus, Ortweinstraße 6

Anmeldung Urania Meran, 0473 230 219

Teilnahme 15 €

SA, 12.9.2020

• Early Bird

mit | con Evi Kerschbaumer und | e Astrid Fleischmann

Uhrzeit | Orario ore 7.30-9 Uhr

Ort | Luogo Elisabeth Park | Parco Elisabetta

Veranstalter | Organizzatore Kurverwaltung Meran | Azienda di Soggiorno, 0473 272 000

Alle Veranstaltungen ohne weitere Angaben sind kostenlos und es ist keine Anmeldung notwendig.

Se non specificatamente indicato i corsi sono gratuiti e senza iscrizione.

Grafik: crossbone-designs.com