

LUNEDÌ
MONTAG

**CAMMINARE È SALUTE
GEHEN IST GESUND**

ore 8.30 Uhr
Parco Sissi
Elisabethpark

Organizzatore | Veranstalter
Upad Merano, 0473 230699

**GINNASTICA DOLCE
SANFTE GYMNASTIK**

ore 9.30 Uhr
Parco Maia
Maiserpark

Organizzatore | Veranstalter
Upad Merano, 0473 230699

MERCOLEDÌ
MITTWOCH

**CAMMINARE È SALUTE
GEHEN IST GESUND**

ore 8.30 Uhr
Piazza della Rena
Sandplatz

Organizzatore | Veranstalter
Upad Merano, 0473 230699

**GINNASTICA DOLCE
SANFTE GYMNASTIK**

ore 9.30 Uhr
Laghetto Lazago
Lazagwiese Passer Fritz

Organizzatore | Veranstalter
UPAD MERANO, 0473 230699

VENERDÌ
FREITAG

**CAMMINARE È SALUTE
GEHEN IST GESUND**

ore 8.30 Uhr
Chiesa Evangelica
Evangelischen Kirche

Organizzatore | Veranstalter
Upad Merano, 0473 230699

**GINNASTICA DOLCE
SANFTE GYMNASTIK**

ore 9.30 Uhr
Parco Marlengo
Marlinger Park

Organizzatore | Veranstalter
Upad Merano, 0473 230699

MARTEDÌ
DIENSTAG

**CAMMINARE È SALUTE
GEHEN IST GESUND**

ore 8.30 Uhr
Castello Principesco
Landesfürstliche Burg

Organizzatore | Veranstalter
Upad Merano, 0473 230699

**GINNASTICA DOLCE
SANFTE GYMNASTIK**

ore 9.30 Uhr
Via Johannes-Straße

Organizzatore | Veranstalter
Upad Merano, 0473 230699

GIOVEDÌ
DONNERSTAG

**CAMMINARE È SALUTE
GEHEN IST GESUND**

ore 8.30 Uhr
Parco E. Fermi, Sinigo
Enrico-Fermi-Park, Sinich

Organizzatore | Veranstalter
Upad Merano, 0473 230699

**GINNASTICA DOLCE
SANFTE GYMNASTIK**

ore 9.30 Uhr
Parco E. Fermi, Sinigo
Enrico-Fermi-Park, Sinich

Organizzatore | Veranstalter
Upad Merano, 0473 230699

VENERDÌ
FREITAG

KNEIPP BEWEGT

21/8 ore 14 - 17 Uhr

Iscrizione | Anmeldung:
347/1113493 - 346/7933958
Organizzatore | Veranstalter
Kneippverband (10 €)

ATTRAVERSAMENTI
Percorso di teatro danza

New! 18/9 ore 15.30 Uhr
25/9 ore 15.30 Uhr

Iscrizione: 347/9938651
€85 per 7 incontri

Organizzatore
Coop. Teatrale Prometeo

SABATO
SAMSTAG

EARLY BIRD

ore 7.30 - 9 Uhr
Parco Elisabetta
Elisabethpark

Organizzatore | Veranstalter
Azienda di Soggiorno
Kurverwaltung Meran



New! NORDIC WALKING

15/9 ore 18.15 - 20.15 Uhr
22/9 ore 18.15 - 20.15 Uhr
29/9 ore 18.15 - 20.15 Uhr

€ 75 (5 lezioni tra settembre e ottobre) | 75 € (5 Mal im September und Oktober)

Organizzatore | Veranstalter
Upad Merano, 0473 230699