

MENU INVERNALE SENZA LATTOSIO (SL) SCUOLA DELL'INFANZIA 2024 - 2025 | WINTERMENÜ LAKTOSEFREI (LF) KINDERGARTEN 2024 – 2025

		1° settimana 1. Woche 14-18/10; 2-6/12; 27-31/1; 17-21/3	2° settimana 2. Woche 21-25/10; 9-13/12; 3-7/2; 24-28/3	3° settimana 3. Woche 4-8/11; 16-20/12; 10-14/2; 31-4/4;	4° settimana 4. Woche 11-15/11; 7-10/1; 17-21/2; 7-11/4	5° settimana 5. Woche 18-22/11; 13-17/1; 24-28/2	6° settimana 6. Woche 25-29/11; 20-24/1; 10-14/3;
LUNEDI MONTAG	Vormittag mattina	Yogurt alla frutta (SL) Fruchtojoghurt (LF) G	Yogurt alla frutta (SL) Fruchtojoghurt (LF) G	Pane misto con miele verschiedene Brotsorten mit Honig A	Yogurt con fiocchi di avena (SL) Joghurt mit Haferflocken(LF) A-F-G-H-N	Pane misto con marmellata (SL) verschiedene Brotsorten mit Marmelade (LF) A	Pane con ricotta alle erbe (SL) Brot mit Kräuterricotta (LF) A-G
	Mittagessen pranzo	Insalata di cappucci Krautsalat "Spätzle" integrali (SL) con verdura Vollkornspätzle (LF) mit Gemüsestreifen A-C-F-M	Insalata verde iceberg Grüner Eisberg-Salat Gnocchi mamma rosa (SL) Kartoffelnocken "Mamma Rosa" (LF) A-G-F Piselli (contorno) Erbsen (Beilage)	Insalata verde iceberg con carote Grüner Eisberg-Salat mit Karotten Pasta e lenticchie con sugo al pomodoro (SL) Nudel und Linsen mit Tomatensoße (LF) A-L-M	Insalata verde iceberg Grüner Eisberg-Salat Pollo al forno con cuscus e carote brunoise (SL) Brathähnchen mit Couscous und Brunoise-Karotten (LF) A-F	Insalata di carote Kartottensalat Spätzle agli spinaci con prosciutto (SL) Spinatspätzle mit Schinken (LF) A-C-F-M	Insalata verde iceberg Grüner Icebergsalat Pasta alla pastora i(SL) Hirtennudel (LF) A-L-M-G
	Nachmittag pomeriggio	Banana Banane	Cracker con mozzarella (SL) Crackers mit Mozzarella (LF) A-G-F-M-N	Banana Banane	Melone invernale Wintermelone	Mela Apfel	Pera Birne
MARTEDI DIENSTAG	Vormittag mattina	Pane misto con prosciutto (SL) e pomodorini verschiedene Brotsorten mit Schinken (LF) und Kirschtomaten A	Pane misto con marmellata (SL) verschiedene Brotsorten mit Marmelade (LF) A	Latte con cornflakes (SL) Milch mit Cornflakes (LF) A-F-G-H-N	Pane misto con olio EVO mozzarella (SL) verschiedene Brotsorten mit EVO-Öl und Mozzarella (LF) A-G	Yogurt (SL) con mousse di mela Joghurt (LF) mit Apfelmus G	Banana /Mela Banane/Apfel
	Mittagessen pranzo	Insalata verde e mais Grüner Salat mit Mais Pasta integrale con sugo rosso e tonno (SL) Vollkornnudeln mit Tomatensoße und Thunfisch (LF) A-L-M-D	Insalate di rape rosse Rohnensalat Spezzatino di tacchino con polenta (SL) Truthahngulasch mit Polenta (LF) A-L-F-M	Insalata di broccoli Brokkolisalat Halibut in crosta di pane e erbette con patate e zucchini (SL) Heilbutt in Brot- und Kräuterkruste mit Kartoffeln und Zucchini (LF) D-A-F-N-H	Insalata di cavolo cappuccio Krautsalat Canederli al prosciutto (SL) con olio d'oliva Schinkenknödel (LF) mit Olivenöl A-C-G-F-N-H	Insalata di broccoli e cannellini Brokkolisalat und weißen Bohnen Pizza margherita (SL) Pizza Margherita (LF) A-G-F-M	Insalata di broccoli Broccolisalat Gnocchi alla romana (SL) con salsa al pomodoro e mozzarelline (SL) Gnocchi alla romana (LF) mit Tomatensauce und Mozzarella-Kügelchen (SL) A-C-F
	Nachmittag pomeriggio	Mela Apfel	Kiwi Kiwi	Pera Birne	Banana Banane	Uva/Arance/clementine Trauben/Orangen/Klementinen	Yogurt alla frutta (SL) Fruchtojoghurt (SL) G
MERCOLEDI MITTWOCH	Vormittag mattina	Latte con cornflakes (SL) Milch mit Cornflakes (LF) A-F-G-H-N	Budino al cioccolato (SL) Schokoladepudding (LF) G	Pane misto con prosciutto di tacchino (SL) e pomodorini Verschiedene Brotsorten mit Truthahnschinken (LF) und Kirschtomaten	Treccia con latte e cacao (SL) Hefezopf mit Milch und Kakao (LF) A-C-G-M	Banana / Banane	Torta allo Jogurt (SL) Yogurtkuchen (LF) A-G-C-M
	Mittagessen pranzo	Insalata di cavolfiore Blumenkohlsalat Pizza margherita (SL) Pizza Margherita (LF) A-G-F-M	Insalata verde Grüner Salat Halibut gratinato con patate lesse Gratiniertes Heilbutt mit gekochten Kartoffeln D-A-F-N-H	Insalata di carote Kartottensalat Gnocchi di patate (SL) con ragù bianco Kartoffelnocken (LF) mit weißem Ragout A-F-L	Insalata verde iceberg Grüner Eisberg Salat Gulasch di vitello con Spätzle all'uovo (SL) Kalbsgulasch mit Eierspätzle (LF) A-F-M-C	Insalata lattuga e finocchi Grün-und Fenchelsalat Pasta al ragù (SL) Nudel mit Ragout (LF) A-L-M	Insalata verde, mais e sgombro Grüner Salat mit Mais und sgombro D Risotto allo zafferano Saffranrisotto F-L-G
	Nachmittag pomeriggio	Uva/Arance Trauben/Orangen	Banana Banane	Arance/clementine Orangen/Klementinen	Pera Birne	Mela/Arance /Apfel/Orangen	Melone Melone
GIOVEDI DONNERSTAG	Vormittag mattina	Ananas /mela Ananas/mela	Pane misto con ricotta (SL) verschiedene Brotsorten mit Ricotta (LF) A-G	Yogurt alla frutta (SL) Fruchtojoghurt (LF) G	Pane misto con marmellata (SL) Verschiedene Brotsorten und Marmelade (LF) A	Treccia (SL) con latte (SL) Hefezopf (LF) mit Milch (LF) A-C-F-M	Uva/Arance/clementine Trauben/Orangen/Klementinen
	Mittagessen pranzo	Insalata verde iceberg Grüner Eisberg Salat Cotoletta alla milanese con Insalata di patate Wiener schnitzel mit Kartoffelsalat A-C-E-F-H-M-N	Insalata di carote Kartottensalat Lasagne alla bolognese (SL) Lasagne mit Fleischsoße (LF) A-C-G-L-M-F	Insalata verde iceberg Grüner Eisberg-Salat Pizza margherita (SL) Pizza Margherita (LF) A-G-F-M	Insalata di cavolfiori Blumenkohlsalat Salmone gratinato con Rösti di patate (SL) Gratiniertes Lachs mit Kartoffelrösti (LF) D-A-F-N-H	Insalata di cappucci Krautsalat Arrosto di vitella con riso pilaf Kalbsbraten mit Pilaw-Reis A-L	Insalata verde Grüner Salat Hamburger con purè di patate (SL) e carote al vapore Hamburger mit Kartoffelpüree (LF) und gedünsteten Karotten A-C-G-L-F-H-N
	Nachmittag pomeriggio	Pane misto con marmellata verschiedene Brotsorten und Marmelade A	Yogurt con cereali(SL) Joghurt mit Getreideflocken (LF) A-F-G-H-N	Pane misto con marmellata (SL) Brot mit Marmelade (LF) A	Banana Banane	Pane misto con prosciutto e cetrioli (SL) verschiedene Brotsorten mit Schinken und Gurken (LF) A	Mousse di mela/pera Apfel-Birnen-Mus G
VENERDI FREITAG	Vormittag mattina	Pane con ricotta (SL) e pomodorini Brot mit Ricotta (LF) und Kirschtomaten G	Mix frutta Fruchtmischung (frutta essiccata o frutta mista) (Trockenfrüchte oder gemischtes Obst) O	Mela/Clementine Apfel/Klementine	Mix frutta Fruchtmischung	Mix frutta Fruchtmischung (frutta essiccata o frutta mista) (Trockenfrüchte oder gemischtes Obst) O	Yogurt alla frutta (SL) Fruchtojoghurt (LF) G
	Mittagessen pranzo	Crema di zucca e ceci con crostini Kürbis- und Kichererbsencreme mit Croutons A-L-F Frittata alle zucchini e insalata di carote Zucchini-Frittata und Kartottensalat C-G	Insalata di cappucci Krautsalat Canederli di spinaci (SL) con olio d'oliva Spinatknödel (LF) mit Olivenöl A-C-G-F-N-H	Crema di verdure con crostini di pane A Gemüse-cremesuppe mit Croutons A Kaiserschmarren con marmellata di mirtilli rossi (SL) Kaiserschmarren mit Preiselbeermarmelade (LF) A-C-F-N-H-G	Insalata di cannellini Weiße-Bohnen-Salat Lasagne verdure e ricotta (SL) Gemüse-Quark-Lasagne (LF) A-C-G-L-M-F	Insalata verde iceberg Grüner Eisberg -Salat Filetto di platessa fritto con Rösti di patate e broccoli Frittiertes Schollenfilet mit Kartoffelrösti und Brokkoli A-D-F-C-H-N-E	Insalata di fagiolini Grüne-Bohnen-Salat Pasta integrale al pomodoro, olio evo e ricotta salata (SL) Vollkornnudel mit Tomatensoße, EVO-Öl und gesalzenem Ricotta Käse (LF) A-G-M
	Nachmittag pomeriggio	Pera Birne	Mix di frutta verschiedene Obstsorten	Mix di frutta Fruchtmischung	Budino alla vaniglia (SL) Vanillepudding (GF) G	Ananas Ananas	Pane e miele Brot mit Honig A

Per merenda viene sempre offerta anche una mela | Zur Jause wird auch immer ein Apfel angeboten.

Pane: di diversi tipi nell'arco della settimana. ALLERGENI: A – TRACCE DI: F G H N C E P | Brot: diverse Brotsorten im Laufe der Woche – ALLERGENE: A – SPUREN VON: F G H N C E P

La codificazione degli allergeni è stata effettuata dalle cuoche e dai cuochi del Comune di Merano | Die Allergene wurden von den Köchinnen und Köchen der Stadtgemeinde Meran codiert.

ALLERGENI – Descrizione dettagliata dei 14 allergeni principali con obbligo di dichiarazione ai sensi del Regolamento UE 1169/2011 / Detaillierte Beschreibung der 14 kennzeichnungspflichtigen Hauptallergene gemäß VO (EU) 1169/2011. Attualmente vige l'obbligo di dichiarazione per i seguenti 14 allergeni principali / Derzeit sind folgende 14 häufige Allergieauslöser als deklarationspflichtig definiert:

A Cereali contenenti glutine/Glutenhaltiges Getreide; **B** Crostacei e prodotti a base di crostacei/Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; **C** uova e prodotti a base di uova/Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse; **D** Pesce e prodotti a base di pesce, tranne la gelatina di pesce/Fisch-und daraus gewonnene Erzeugnisse außer Fischgelatine; **E** Arachidi e prodotti a base di arachidi/Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse; **F** Soia (fagioli) e prodotti a base di soia/Soia (Bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse; **G** Latte e prodotti a base di latte o lattosio/Milch und Milcherzeugnisse oder Laktose; **H** Frutta a guscio e prodotti a base di frutta a guscio/Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse; **L** Sedano e prodotti a base di sedano/Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; **M** Senape e prodotti a base di senape/Senf-und Senferzeugnisse; **N** Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo/Sesamsamen und-erzeugnisse; **O** Anidride solforosa e solfiti/Schwefeldioxid u. Sulfit; **P** Lupino e prodotti a base di lupino/Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; **R** Molluschi e prodotti a base di molluschi/Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse.