

MENU INVERNALE STANDARD SCUOLE ELEMENTARI E MEDIE 2024 - 2025 | WINTERMENÜ STANDARD GRUND- UND MITTELSCHULEN 2024 – 2025

	1° settimana 1. Woche 14-18/10; 2-6/12; 27-31/1; 17-21/3	2° settimana 2. Woche 21-25/10; 9-13/12; 3-7/2; 24-28/3	3° settimana 3. Woche 4-8/11; 16-20/12; 10-14/2; 31-4/4	4° settimana 4. Woche 11-15/11; 7-10/1; 17-21/2; 7-11/4	5° settimana 5. Woche 18-22/11; 13-17/1; 24-28/2	6° settimana 6. Woche 25-29/11; 20-24/1; 10-14/3
Lunedì Montag	Insalata di cavolo cappuccio Krautsalat Schlutzkrapfen con burro, parmigiano ed erba cipollina Schlutzkrapfen mit Butter, Parmesan und Schnittlauch A-G-C-F	Insalata verde iceberg Grüner Iceberg-Salat Gnocchi mamma rosa Kartoffelnocken "Mamma Rosa" A-G-F Piselli (contorno) Erbsen (Beilage)	Insalata verde iceberg con carote Grüner Iceberg-Salat mit Karotten Pasta e lenticchie al sugo di pomodoro Nudeln mit Linsen und Tomatensoße A-L-G-M	Insalata verde iceberg Grüner Iceberg-Salat Pollo al forno con cuscus e carote brunoise Brathähnchen mit Couscous und Brunoise Karotten A-F	Insalata di carote Karottensalat Spätzle di spinaci con salsa panna e prosciutto di tacchino Spinatspätzle mit Rahmsoße und Truthahnschinken A -C- G- F- M	Insalata verde iceberg Grüner Iceberg Pasta alla pastora Hirtennudel A-L-G-M
	Banana Banane	Uva/Arancia Trauben/Orange	Banana Banane	Yogurt alla frutta Fruchtojoghurt G	Mela/Clementine Apfel/Klementinen	Yogurt alla frutta Fruchtojoghurt G
Martedì Dienstag	Insalata verde e mais Grüner Salat mit Mais Pasta integrale con sugo rosso e tonno Vollkornnudeln mit Tomatensoße und Thunfisch A-L-M-D	Insalate di rape rosse Rohnensalat Spezzatino di tacchino con polenta Truthahngeschnetzeltes mit Polenta A-L-F-M	Insalata di broccoli Brokkolisalat Halibut in crosta di pane ed erbetta con patate e zucchine Heilbutt in Brot- und Kräuterkruste mit Kartoffeln und Zucchini D-A-G-F-N-H	Insalata di cavolo cappuccio Krautsalat Canederli al formaggio con parmigiano e burro fuso Käseknödel mit Parmesan und zerlassener Butter A-C-G-F-N-H	Insalata di broccoli e cannellini Brokkolisalat und weißen Bohnen Pizza margherita Pizza Margherita A-F-M-G	Insalata di broccoli Brokkolisalat Gnocchi alla romana con salsa al pomodoro Gnocchi alla Romana mit Tomatensoße mozzarelline Mozzarella-Kügelchen A-C-G-F
	Mela Apfel	Torta al cioccolato fondente Zartbitter-Schokoladenkuchen A-C-G-H-M-F	Pera Birne	Banana Banane	Yogurt alla frutta Fruchtojoghurt G	Banana Banane
Mercoledì Mittwoch	Insalata di cavolfiori Blumenkohlsalat Pizza margherita Pizza Margherita A-G-F-M	Insalata verde Grüner Salat Halibut gratinato con patate lesse Gratiniertes Heilbutt mit gekochten Kartoffeln D-A-G-F-N-H	Insalata di carote Karottensalat Tasche di patate spinaci ricotta con ragù bianco Kartoffelteigtaschen mit Spinat-Quark-Füllung und weißem Ragout A-C-F-G-L	Insalata verde iceberg Grüner Iceberg-Salat Gulasch di vitello con spätzle all'uovo Kalbsgulasch mit Eierspätzle A-F-M-C-G	Insalata lattuga e finocchi Grün-und Fenchelsalat Pasta al ragù Nudel mit Fleischsoße A-L-G-M	Insalata verde, mais e sgombro Grüner Salat mit Mais und sgombro D Risotto allo zafferano Saffranrisotto F-L-G
	Yogurt alla frutta Fruchtojoghurt G	Banana Banane	Melone invernale Wintermelone	Mela Apfel	Uva/Arancia Trauben/Orange	Torta di mele con grano saraceno Apfelkuchen mit Buchweizenmehl A-G-C-M-F-P-N
Giovedì Donnerstag	Insalata verde iceberg Grüner Iceberg-Salat Cotoletta alla milanese con insalata di patate Wienerschnitzel mit Kartoffelsalat A-C-G-E-F-H-M-N	Insalata di carote Karottensalat Lasagne alla bolognese Lasagne mit Fleischsoße A-C-G-L-M-F	Insalata verde iceberg Grüner Iceberg-Salat Pizza margherita Pizza Margherita A-G-F-M	Insalata di cavolfiori Blumenkohlsalat Salmone gratinato con crocchette di patate Gratiniertes Lachs mit Kartoffelkroketten D-A-G-F-N-H	Insalata di cavolo cappuccio Krautsalat Arrostito di vitella con riso pilaf Kalbsbraten mit Pilaw-Reis A-L	Insalata verde Grüner Salat Hamburger con purè di patate e carote al vapore Hamburger mit Kartoffelpüree und gedünsteten Karotten A-C-G-L-F-H-N
	Ananas Ananas	Prugne/Mela Pflaumen/Apfel	Yogurt alla frutta Fruchtojoghurt G	Torta di carote e frutta secca Karottenkuchen mit Trockenfrüchten A-C-G-H-M-F	Banana Banane	Mela/Arancia Apfel/Orange
Venerdì Freitag	Crema di zucca e ceci con crostini Kürbis- und Kichererbsencreme mit Croutons A-L-F Frittata alle zucchine e insalata di carote Zucchini-Frittata und Karottensalat C-N-H-G	Insalata di cavolo cappuccio Krautsalat Canederli di spinaci con parmigiano e burro fuso Spinatknödel mit Parmesan und zerlassener Butter A-C-G-F-N-H	Crema di verdure con crostini di pane Gemüsecremesuppe mit Croutons A Kaiserschmarren con marmellata di mirtilli rossi Kaiserschmarren mit Preiselbeermarmelade A-C-F-N-H-G	Insalata di cannellini Weiße-Bohnen-Salat Lasagne verdure e ricotta Gemüse-Quark-Lasagne A-C-G-L-M-F	Insalata verde iceberg Grüner Iceberg-Salat Filetto di platessa fritto con Roesti di patate e broccoli Frittiertes Schollenfilet und Kartoffelrösti mit Brokkoli A-D-F-C-G-H-N-E	Insalata di fagiolini Grüne-Bohnen-Salat Pasta integrale al pomodoro, olio EVO e ricotta salata Vollkornnudel mit Tomatensoße, EVO-Öl und gesalzenem Ricotta-Käse A-G-M
	Mix di frutta Fruchtmischung	Yogurt alla frutta Fruchtojoghurt G	Mela/Clementine Apfel/Klementinen	Mix di frutta Fruchtmischung	Ananas Ananas	Melone invernale Wintermelone



Pane: di diversi tipi nell'arco della settimana. ALLERGENI: A – TRACCE DI: F G H N C E P | Brot: verschiedene Brotsorten im Laufe der Woche – ALLERGENE: A – SPUREN VON: F G H N C E P

La codificazione degli allergeni è stata effettuata dalle cuoche e dai cuochi del Comune di Merano | Die Allergene wurden von den Köchinnen und Köchen der Stadtgemeinde Meran codiert.

ALLERGENI – Descrizione dettagliata dei 14 allergeni principali con obbligo di dichiarazione ai sensi del Regolamento UE 1169/2011 / Detaillierte Beschreibung der 14 kennzeichnungspflichtigen Hauptallergene gemäß VO (EU) 1169/2011.

Attualmente vige l'obbligo di dichiarazione per i seguenti 14 allergeni principali / Derzeit sind folgende 14 häufige Allergieauslöser als deklarationspflichtig definiert:

A Cereali contenenti glutine/Glutenhaltiges Getreide; **B** Crostacei e prodotti a base di crostacei/Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; **C** uova e prodotti a base di uova/Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse; **D** Pesce e prodotti a base di pesce, tranne la gelatina di pesce/Fisch-und daraus gewonnene Erzeugnisse außer Fischgelatine; **E** Arachidi e prodotti a base di arachidi/Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse; **F** Soia (fagioli) e prodotti a base di soia/Soia (Bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse; **G** Latte e prodotti a base di latte o lattosio/Milch und Milcherzeugnisse oder Laktose; **H** Frutta a guscio e prodotti a base di frutta a guscio/Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse; **L** Sedano e prodotti a base di sedano/Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; **M** Senape e prodotti a base di senape/Senf-und Senferzeugnisse; **N** Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo/Sesamsamen und-erzeugnisse; **O** Anidride solforosa e solfiti/Schwefeldioxid u. Sulfit; **P** Lupino e prodotti a base di lupino/Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; **R** Molluschi e prodotti a base di molluschi/Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse.