

MENU OVO-LATTO-VEGETARIANO ELEMENTARI E MEDIE 2024 - 2025 | WINTERMENÜ OVO-LAKTO-VEGETARISCH GRUND- UND MITTELSCHULEN 2024 – 2025

	1° settimana 1. Woche 14-18/10; 2-6/12; 27-31/1; 17-21/3	2° settimana 2. Woche 21-25/10; 9-13/12; 3-7/2; 24-28/3	3° settimana 3. Woche 4-8/11; 16-20/12; 10-14/2; 31-4/4	4° settimana 4. Woche 11-15/11; 7-10/1; 17-21/2; 7-11/4	5° settimana 5. Woche 18-22/11; 13-17/1; 24-28/2	6° settimana 6. Woche 25-29/11; 20-24/1; 10-14/3
Lunedì Montag	Insalata di cavolo cappuccio Krautsalat Schlutzkrapfen con burro e parmigiano ed erba cipollina Schlutzkrapfen mit Butter, Parmesan und Schnittlauch A-C-F-G Banana Banane	Insalata verde iceberg Grüner Eisberg Salat Gnocchi mamma rosa Kartoffelnocken "Mamma Rosa" A-G-F Piselli (contorno) Erbsen (Beilage)	Insalata verde iceberg con carote Grüner Eisberg-Salat mit Karotten Pasta e lenticchie al sugo di pomodoro Nudel mit Linsen u n d T o m a t e n s a u c e A-G-L-M	Insalata verde iceberg Grüner Eisberg-Salat Formaggio fresco con cuscus e carote brunoise Frischkäse mit Couscous und Brunoise Karotten A-G-F	Insalata di carote Karottensalat Spätzle di spinaci con salsa panna Spinatspätzle mit Rahmsoße A-C-G-F-M	Insalata verde iceberg Grüner Eisberg-Salat Pasta alla pastora vegetariana Hirtennudel vegetarisch A-L-G-M Yogurt alla frutta Fruchtyoghurt G
Martedì Dienstag	Insalata verde e mais Grüner Salat mit Mais Pasta integrale con sugo rosso e cubetti di mozzarella Vollkornnudeln mit Tomatensoße und Mozzarellawürfel A-L-M-G Mela Apfel	Insalate di rape rosse Rohnensalat Polenta pasticciata Polenta Auflauf mit Tomaten und Basilikum G	Insalata di broccoli Brokkolisalat Tortino di patate e porri con zucchine al forno Kartoffel-Lauch Kuchen mit Zucchini im Ofen gebacken G-C	Insalata di cavolo cappuccio Krautsalat Canederli al formaggio con parmigiano e burro fuso Käseknödel mit Parmesan und zerlassener Butter A-C-G-F-N-H	Insalata di Broccoli e cannellini Broccolisalat und weißen Bohnen Pizza margherita Pizza Margherita A-G-F-M	Insalata di Broccoli Broccolisalat Gnocchi alla romana con salsa al pomodoro e formaggio Gnocchi alla romana mit Tomatensauce und Käse A-C-G-F Banana Banane
Mercoledì Mittwoch	Insalata di cavolfiori Blumenkohlsalat Pizza margherita Pizza Margherita A-G-F-M Yoghurt alla frutta Fruchtyoghurt G	Insalata verde Grüner Salat Polpette alle verdure e formaggio con patate lesse Gemüselaibchen mit Käse und Kartoffeln A-G-C-F-N-H	Insalata di carote Karottensalat Tasche di patate spinaci ricotta con pomodorini burro e salvia Kartoffelteigtaschen mit Spinat-Quark-Füllung Cocktailtomaten und Salbeibutter A-C-F-G	Insalata verde iceberg Grüner Eisberg-Salat Fagioli in umido con spätzle all'uovo g e d ü n s t e t e Bohnen mit Eierspätzlen A-F-M-C-G	Insalata lattuga e finocchi Grün-und Fenchelsalat Pasta al ragù di verdure e mozzarella Nudel mit Gemüse-Mozarella Ragout A-L-G-M	Insalata verde, mais e uovo sodo Grüner Salat, Mais und gekochtes Ei C Risotto allo zafferano Safranrisotto L - G Torta di mele con grano saraceno Apfelkuchen mit Buchweizenmehl A-C-G-M-F-P-N
Giovedì Donnerstag	Insalata verde iceberg Grüner Eisberg-Salat Melanzane impanate con insalata di patate e piselli Panierte Auberginen mit Kartoffelsalat und Erbsen A-C-G-E-F-H-M-N Ananas Ananas	Insalata di carote Karottensalat Lasagne alle verdure Gemüselasagne A-C-G-L-M-F	Insalata verde iceberg Grüner Eisberg-Salat Pizza margherita Pizza Margherita A-G-F-M	Insalata di cavolfiori Blumenkohlsalat Frittata agli spinaci e formaggio con crocchette di patate Spinatfrittata mit Käse und Kartoffelkroketten G	Insalata di cavolo cappuccio Krautsalat Riso allacantonese Reis auf Kantonesische Art A-G-C	Insalata verde Grüner Salat Hamburger di ceci con purè di patate e carote al vapore Kichererbsen-Laibchen mit Kartoffelpüree und gedünsteten Karotten A-C-G-F-H-N Mela/Arancia Apfel/Orange
Venerdì Freitag	Crema di zucca e ceci con crostini Kürbis- und Kichererbsencreme mit Croutons A-L-F Frittata alle zucchine e insalata di carote Zucchini-Frittata und Karottensalat C-N-H-G Mix di frutta Fruchtmischung	Insalata di cavolo cappuccio Krautsalat Canederli di spinaci con parmigiano e burro fuso Spinatknödel mit Parmesan und zerlassener Butter A-C-G-F-N-H	Crema di verdure con crostini di pane Gemüsecremesuppe mit Croutons A Kaiserschmarren con marmellata di mirtilli rossi Kaiserschmarren mit Preiselbeermarmelade A-C-F-N-H-G-M	Insalata di cannellini Weiße-Bohnen-Salat Lasagne verdure e ricotta Gemüse-Quark-Lasagne A-C-G-L-M-F	Insalata verde iceberg Grüner Eisberg-Salat Cotoletta di sedano rapa e formaggio impanata con Rösti di patate e broccoli Sellerie-Käseschnitzel paniert mit Kartoffelrösti und Brokkoli A-F-C-G-H-N-E	Insalata di fagiolini Grüne-Bohnen-Salat Pasta integrale al pomodoro, olio evo e ricotta salata Vollkornnudeln mit Tomatensoße, EVO-Öl und gesalzenem Ricotta-Käse A-G-M Melone invernale Wintermelone



Pane: di diversi tipi nell'arco della settimana. ALLERGENI: A – TRACCE DI: F G H N C E P | Brot: verschiedene Brotsorten im Laufe der Woche – ALLERGENE: A – SPUREN VON: F G H N C E P
La codificazione degli allergeni è stata effettuata dalle cuoche e dai cuochi del Comune di Merano | Die Allergene wurden von den Köchinnen und Köchen der Stadtgemeinde Meran codiert.

ALLERGENI – Descrizione dettagliata dei 14 allergeni principali con obbligo di dichiarazione ai sensi del Regolamento UE 1169/2011 / Detaillierte Beschreibung der 14 kennzeichnungspflichtigen Hauptallergene gemäß VO (EU) 1169/2011.

Attualmente vige l'obbligo di dichiarazione per i seguenti 14 allergeni principali / Derzeit sind folgende 14 häufige Allergieauslöser als deklarationspflichtig definiert:

A Cereali contenenti glutine/Gluhenhaltiges Getreide; **B** Crostacei e prodotti a base di crostacei/Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; **C** uova e prodotti a base di uova/Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse; **D** Pesce e prodotti a base di pesce, tranne la gelatina di pesce/Fisch-und daraus gewonnene Erzeugnisse außer Fischgelatine; **E** Arachidi e prodotti a base di arachidi/Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse; **F** Soia (fagioli) e prodotti a base di soia/Soia (Bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse; **G** Latte e prodotti a base di latte o lattosio/Milch und Milcherzeugnisse oder Laktose; **H** Frutta a guscio e prodotti a base di frutta a guscio/Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse; **L** Sedano e prodotti a base di sedano/Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; **M** Senape e prodotti a base di senape/Senf-und Senferzeugnisse; **N** Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo/Sesamsamen und-erzeugnisse; **O** Anidride solforosa e solfiti/Schwefeldioxid u. Sulfit; **P** Lupino e prodotti a base di lupino/Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; **R** Molluschi e prodotti a base di molluschi/Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse.