

MENU INVERNALE SENZA GLUTINE 2024 - 2025 ELEMENTARI E MEDIE | WINTERMENÜ GLUTENFREI 2024 - 2025 GRUND- UND MITTELSCHULEN

	1° settimana 1. Woche 14-18/10; 2-6/12; 27-31/1; 17-21/3	2° settimana 2. Woche 21-25/10; 9-13/12; 3-7/2; 24-28/3	3° settimana 3. Woche 4-8/11; 16-20/12; 10-14/2; 31-4/4	4° settimana 4. Woche 11-15/11; 7-10/1; 17-21/2; 7-11/4	5° settimana 5. Woche 18-22/11; 13-17/1; 24-28/2	6° settimana 6. Woche 25-29/11; 20-24/1; 10-14/3
Lunedì Montag	Insalata di cappucci Krautsalat Ravioli di ricotta e spinaci (SG) con burro ed erba cipollina Ravioli mit Topfen/Spinat (GF) Parmesan und Schnittlauch G-C-F	Insalata verde iceberg Grüner Eisberg-Salat Gnocchi mamma rosa (SG) Kartoffelnocken "Mamma Rosa"(GF) G-F Piselli (contorno) Erbsen (Beilage)	Insalata verde iceberg con carote Grüner Eisberg Salat mit Karotten Pasta (SG) e lenticchie al sugo di pomodoro Nudel (GF) mit Linsen und Tomatensoße G-P	Insalata verde iceberg Grüner Iceberg Salat Pollo al forno con polenta e carote brunoise (SG) Brathähnchen mit polenta und Brunoise Karotten (GF)	Insalata di carote Karottensalat Spätzle di spinaci (SG) con salsa panna e prosciutto di tacchino Spinatspätzle mit Rahmsoße und Truthahnschinken (GF) C-G	Insalata verde iceberg Grüner Iceberg Salat Pasta (SG) alla Pastora Hirtennudel (GF) L-G-P
	Banana Banane	Uva/Arancia Trauben/Orange	Banana Banane	Yogurt alla frutta Fruchtojoghurt G	Mela/Clementine Apfel/Klementinen	Yogurt alla frutta Fruchtojoghurt G
Martedì Dienstag	Insalata verde e mais Grüner Salat mit Mais Pasta (SG) con sugo rosso e tonno Nudel (GF) mit Tomatensoße und Thunfisch D-G-P	Insalate di rape rosse Rohnensalat Spezzatino di tacchino con polenta (SG) Truthahngulasch mit Polenta (GF) L-G	Insalata di broccoli Brokkolisalat Hailbut in crosta di pane (SG) ed erbetta con patate e zucchine Heilbutt in Brot (GF)-und Kräuterkruste mit Kartoffeln und Zucchini P-M-D-N-F	Insalata di cappucci Krautsalat Canederli (SG) al formaggio con parmigiano e burro fuso Käseknödel (GF) mit Parmesan und zerlassener Butter C-G-P-M-N-F	Insalata di broccoli e cannellini Brokkolisalat und weiße Bohnen Pizza margherita (SG) Pizza Margherita (GF) G	Insalata di broccoli Brokkolisalat Fette di polenta (SG) gratinati con salsa al pomodoro e mozzarelline Polentascheiben (GF) mit Tomatensauce und Mozzarellakügelchen G
	Mela Apfel	Torta al cioccolato fondente (SG) Zartbitterschokoladenkuchen (GF) C-G-H	Pera Birne	Banana Banane	Yogurt alla frutta Fruchtojoghurt G	Banana Banane
Mercoledì Mittwoch	Insalata di cavolfiori Blumenkohlsalat Pizza margherita (SG) Pizza Margherita (GF) G	Insalata verde Grüner Salat Halibut gratinato (SG) con patate lesse Gratinierter Heilbutt (GF) mit gekochten Kartoffeln P-M-D-N-F	Insalata di carote Karottensalat Ravioli di spinaci (SG) ricotta con ragù bianco Ravioli mit Spinat (GF) -Quark-Füllung und weißem Ragout C-F-G-L	Insalata verde iceberg Grüner Eisberg-Salat Gulasch di vitello con spätzle all'uovo (SG) Kalbsgulasch mit Eierspätzlen (GF) C-G	Insalata di lattuga e finocchi Grün-und Fenchelsalat Pasta (SG) al ragù Nudel (GF) mit Fleischsoße L-G-P	Insalata verde , mais e sgombro Grüner Salat mit Mais und sgombro D Risotto allo zafferano Saffranrisotto G-L
	Yogurt alla frutta Fruchtojoghurt G	Banana Banane	Melone invernale Wintermelone	Mela Apfel	Uva/Arancia Trauben/Orange	Torta di mele (SG) Apfelkuchen (GF) C-G
Giovedì Donnerstag	Insalata verde iceberg Grüner Eisberg-Salat Cotoletta alla milanese (SG) con insalata di patate Wienerschnitzel (GF) mit Kartoffelsalat P-F-M-N-L-E-C	Insalata di carote Karottensalat Lasagne alla bolognese (SG) Lasagne mit Fleischsoße (GF) G-C-F-M-L	Insalata verde iceberg Grüner Eisberg-Salat Pizza margherita (SG) Pizza Margherita (GF) G	Insalata di cavolfiori Blumenkohlsalat Salmone gratinato con crocchette di patate (SG) Gratinierter Lachs mit Kartoffelkroketten (GF) D G F N	Insalata di cappucci Krautsalat Arrosto di vitella (SG) con riso pilaf Kalbsbraten (GF) mit Pilaw-Reis L	Insalata verde Grüner Salat Hamburger (SG) con purè di patate e carote al vapore Hamburger (GF) mit Kartoffelpüree und gedünsteten Karotten G-F-N-L-P-M
	Ananas Ananas	Prugne/Mela Pflaumen/Apfel	Yogurt alla frutta Fruchtojoghurt G	Torta di carote e frutta secca (SG) Karottenkuchen mit Trockenfrüchten (GF) C-G-H	Banana Banane	Mela/Arancia Apfel/Orange
Venerdì Freitag	Crema di zucca e ceci con crostini Kürbis- und Kichererbsencreme mit Croutons L-F Frittata alle zucchine e insalata di carote Zucchini-Frittata und Karottensalat C--H-N-G	Insalata di cappucci Krautsalat Canederli di spinaci (SG) con parmigiano e burro fuso Spinatknödel (GF) mit Parmesan und zerlassener Butter G-C-F-N-P-M	Crema di verdure con crostini di pane (SG) Gemüsecremesuppe mit Croutons (GF) Kaiserschmarren con marmellata di mirtilli rossi (SG) Kaiserschmarren mit Preiselbeermarmelade (GF) C-F-P-H-N-G	Insalata di cannellini Weiße-Bohnen-Salat Lasagne verdure e ricotta (SG) Gemüse-Quark-Lasagne (SG) C-G-F-M	Insalata verde iceberg Grüner Eisberg -Salat Filetto di platessa fritto (SG) con Rösti di patate e broccoli Frittiertes Schollenfilet (GF) mit Kartoffelrösti und Brokkoli D-C-E-F-P	Insalata di fagiolini Grüne-Bohnen-Salat Pasta (SG) al pomodoro, olio evo e ricotta salata Nudel (GF) mit Tomatensoße, EVO-Öl und gesalzenem Ricotta Käse P-G
	Mix di frutta Fruchtmischung	Yogurt alla frutta Fruchtojoghurt G	Mix di frutta Fruchtmischung	Mix di frutta Fruchtmischung	Ananas Ananas	Melone invernale Wintermelone



Pane: di diversi tipi nell'arco della settimana. ALLERGENI: A – TRACCE DI: F G H N C E P | Brot: verschiedene Brotsorten im Laufe der Woche – ALLERGENE: A – SPUREN VON: F G H N C E P
La codificazione degli allergeni è stata effettuata dalle cuoche e dai cuochi del Comune di Merano | Die Allergene wurden von den Köchinnen und Köchen der Stadtgemeinde Meran codiert.

ALLERGENI – Descrizione dettagliata dei 14 allergeni principali con obbligo di dichiarazione ai sensi del Regolamento UE 1169/2011 / Detaillierte Beschreibung der 14 kennzeichnungspflichtigen Hauptallergene gemäß VO (EU) 1169/2011.

Attualmente vige l'obbligo di dichiarazione per i seguenti 14 allergeni principali / Derzeit sind folgende 14 häufige Allergieauslöser als deklarationspflichtig definiert:

A Cereali contenenti glutine/Glutenhaltiges Getreide; **B** Crostacei e prodotti a base di crostacei/Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; **C** uova e prodotti a base di uova/Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse; **D** Pesce e prodotti a base di pesce, tranne la gelatina di pesce/Fisch-und daraus gewonnene Erzeugnisse außer Fischgelatine; **E** Arachidi e prodotti a base di arachidi/Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse; **F** Soia (fagioli) e prodotti a base di soia/Soia (Bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse; **G** Latte e prodotti a base di latte o lattosio/Milch und Milcherzeugnisse oder Laktose; **H** Frutta a guscio e prodotti a base di frutta a guscio/Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse; **L** Sedano e prodotti a base di sedano/Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; **M** Senape e prodotti a base di senape/Senf-und Senferzeugnisse; **N** Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo/Sesamsamen und-erzeugnisse; **O** Anidride solforosa e solfiti/Schwefeldioxid u. Sulfite; **P** Lupino e prodotti a base di lupino/Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; **R** Molluschi e prodotti a base di molluschi/Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse.